

● ●	Chiang Rai	70 km
● ●	Chiang Saen	71 km
● ●	Chiang Khong	Mekong oversteken
	Houay Xai	44 km
● ●	Pak Tha	3,5 uur met de boot
● ●	Pak Beng	52 km
● ●	Muang Hong	30 km
● ●	Beng Luang	64 km
● ●	Udom Xai	31 km
● ●	Muang La	36 km +
	Pak Nam Noi	37 km
● ●	Muang Khua	5 uur met de boot +
	Hat Sa	20 km met de bus
● ●	Pongsali	
	Boun Neua	63 km
● ●	Ban Yo	30 km
● ●	Boun Tai	25 km + 55 km met de bus +
	Pak Nam Noi	35 km
● ●	Muang Khua	4 uur met de boot
● ●	Muang Ngoi	1 uur met de boot
● ●	Nong Kiau	31 km
● ●	Pak Mong	95 km +
	Pak Ou	1,5 uur met de boot
● ● ●	Luang Prabang	80 km
● ●	Kiu Kacham	75 km
● ●	Warme bron	20 km +
	Kasi	60 km
● ●	Vang Vieng	64 km
● ●	Hin Heup Tai	47 km
● ●	Na Nam	98 km
● ●	Vientiane	66 km
● ●	Nong Khai	

- Thailand
- Laos
- slaappleats

Alle kilometers zijn afgelegd op de fiets, tenzij anders aangeven.